

Артикуляционная

ГИМНАСТИКА



Раз - мы ротик открываем,
Будто кошечки зеваем.



Открывать широко рот
и закрывать его.

Два - подуем в дудочки,
Губки, словно трубочки.



Тянуть губы вперед "хоботком".

Три - на губки посмотри,
Улыбаемся на "три".



Широко улыбаться,
растягивая губы.

На четыре - ротик шире.
Барабаним на "четыре".



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося "д-д-д-д"

Пять - откроем рот опять.
Нужно губку облизать.



Рот открыть, улыбнуться.
Широким языком облизывать верхнюю губу.
При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу
и облизать ее, втягивая язык вглубь рта.
Рот не закрывать.

Шесть - почистим наше нёбо,
Не́бо чистым стало чтобы.

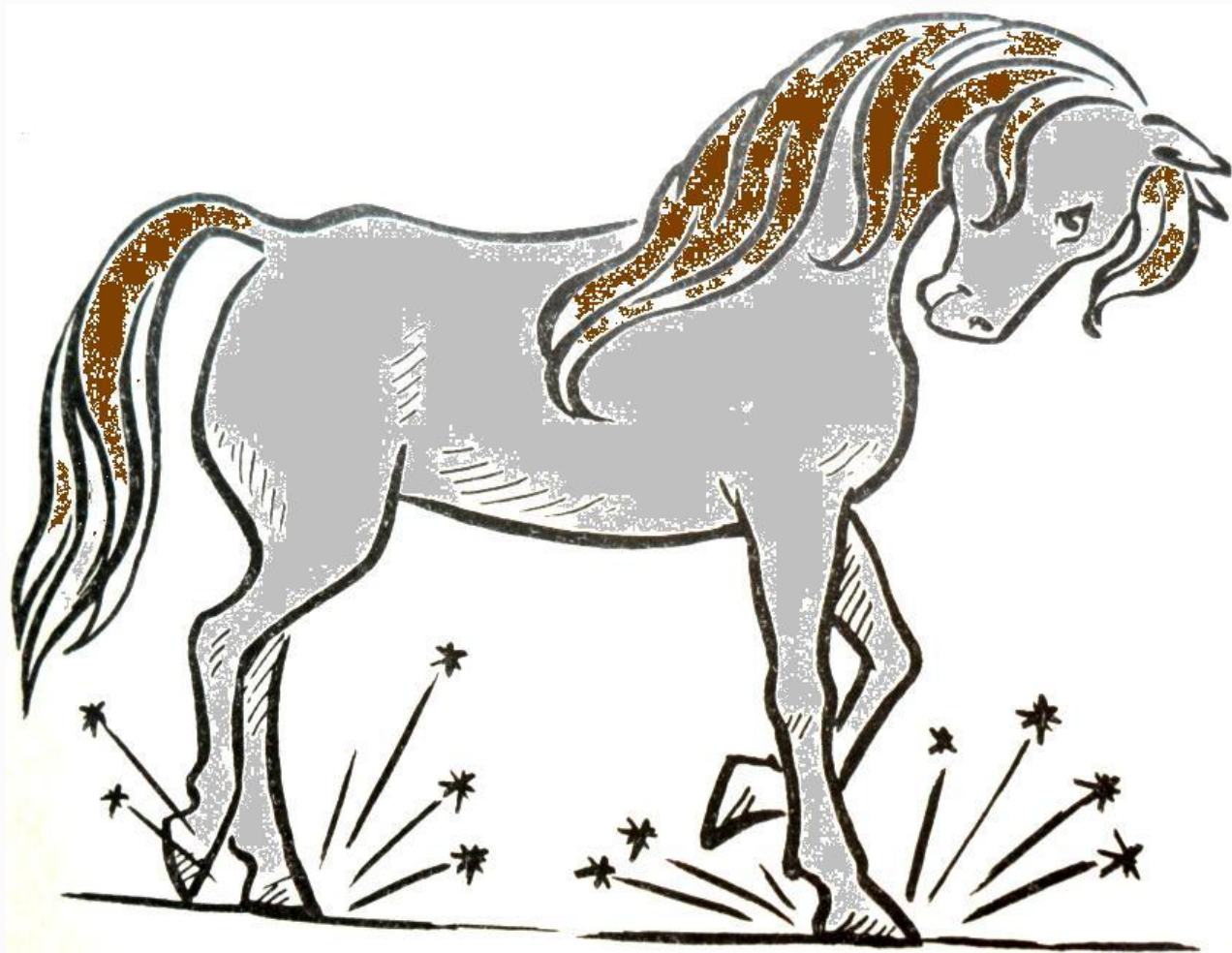


Рот широко открыть.

Проводить широким языком вперед-назад по небу.

Рот не закрывать.

Семь - мы звонко будем цокать.
Так стучит копытцем лошадь.



Рот держать широко открытым.
Улыбнуться. Медленно щелкать языком,
присасывая его к небу и отрывая от него.
Тянуть подъязычную связку.

Восемь - к нам приходит осень.
Вырос гриб на счете "восемь".



Широко открыть рот и улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз,
растягивая подъязычную связку.

Девять - сделай-ка гармошку,
Поиграй на ней немножко.



Раскрыть рот и улыбнуться.

Присосать язык к небу, как в упражнении "грибок".

Язык от неба не отрывать.

Опускать и поднимать нижнюю челюсть,
растягивать подъязычную связку.

Десять - можно поболтать
Поболтать и не устать.



Широко открыть рот.
"Болтать" языком, проводя им вперед-назад
по верхней губе: "бл-бл-бл-бл..."

Используемые ресурсы:



Куликовская Т.А.. Артикуляционная гимнастика в считалках. Пособие для логопедов, воспитателей логопедических групп и родителей / Т.А. Куликовская. — М. : Из. — 64 с.