

**План мероприятий для снятия стрессового напряжения,  
профессионального выгорания педагогов**

Название ОО: **ГБОУ СОШ с. Новый Сарбай**

Педагог-психолог: **Важова С.А.**

<b>Мероприятие (тренинг)</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Кол-во участников</b>	<b>По плану/ по запросу</b>	<b>Совместно (Ф.И.О. и должность педагога)</b>
«День хорошего настроения»	Сентябрь 14ч. 15мин.	4, учителя начальных классов	по плану	Важова С.А.
«Хорошее настроение- шаг к здоровью»	Ноябрь 15ч. 00 мин.	7, учителя предметники	по плану	Важова С.А.
«Профилактика синдрома эмоционального выгорания в образовательной среде»	Январь 14ч. 15мин.	4, учителя начальных классов	по плану	Важова С.А.
«Гармонизация отношений в коллективе, профилактика педагогического выгорания»	Апрель 15ч. 00 мин.	14 педагогов	по плану	Важова С.А.